



## Going on a Hike (Beg.)

### About this lesson

در این درس شما می آموزید چگونه

- به اطراف خود نظری بیندازید -
- در مورد آب و هوا کمی شکایت کنید -
- ناراحتی جسمی خود را بیان کنید -
- اخطار و یاد آوری کنید -
- یک مکث یا توقف کوتاه را پیشنهاد کنید

### What a nice day!

Beautiful day, huh?

روز قشنگیه، نه؟

What a beautiful day!

چه روز قشنگی!

What a pretty flower!

چه گل قشنگی!

What a spectacular view!

چه چشم انداز دیدنی!

What amazing scenery!

چه منظره جالبی!

### Muggy and gloomy

It's too cold out for me.

بیرون برای من خیلی سرده.

It's a little too muggy for me.

برای من یه ذره زیادی گرفته و مرطوبه است.

یعنی هوا آفتابی نیست، هوا کاملا گرفته است، بارندگی، یا احتمال بارندگی می‌رود. دیگر اشکال هوای بد، مانند "Gloomy weather" هوای سرد، گرفته، و در کل هوای بد

It looks gloomy out today.

امروز هوا به نظر گرفته می‌آید.

Looks like rain today.  
مثل اینکه می خواد بارون بیاد .

## Mosquito bites

Ow!  
آخ !

Ow! I got a mosquito bite!  
آخ پشه نیشم زد !

Ow! I got a bee sting!  
آخ زنبور نیشم زد !

The mosquitos are eating me alive.  
پشه ها دارن منو زنده زنده می خورن .

This fly is really bugging me!  
این مگس حسابی منو اذیت میکنه !

## Issuing warnings

Make sure to put on bug spray.  
حتماً به بدننت اسپری ضد حشره بزنی .

Make sure to wear comfortable shoes.  
حتماً کفش راحت بپوش .

Make sure to bring lots of water.  
حتماً آب زیادی با خودت بیار .

Watch out for ticks.  
مواظب کنه ها باش .

Watch out for poison oak.  
مواظب پیچک سمی باش .

## I'm getting tired

I'm getting tired.  
دارم خسته می شم .

My feet are getting sore.  
پاهام دارن درد میگیرند .

I'm getting thirsty.  
داره تشنه ام می شه .

This backpack is **getting heavy**.

کوله پشتیه **داره سنگینی می کنه** .

معانی مختلفی دارد. در چهار جمله اول معنی "شدن" را میدهد، در حالیکه در دو جمله آخر به "get" دقت کنید در زبان انگلیسی کلمه معنی "رنج بردن از" می باشد.

I'm **getting blisters** on my feet.

پاهام **دارن تاول** می زنن .

I'm **getting mosquito bites**.

پشه ها **دارن نیشم** می زنن .

## Taking a break

I need to **take a break**.

باید **استراحت کنم** .

Let's stop and **take a breather**.

وایسیم و یه **نفسی بکشیم** .

I need to **catch my breath**.

باید **نفس بگیرم** .

## Yosemite

پارک ملی "یوسی میتی" در شرق کالیفرنیا بخشی از سلسله کوه های "سیرا نوادا" است.

پارک ملی "یوسی میتی" در سراسر دنیا به دلیل مناظر دیدنی از جمله صخره ها، آبشارها، نهرها، و انبوه گونه های درخت به نام "سکویا" شهرت دارد. حفاظت از این پارک ملی مدیون "جان مویر" فعال معروف در زمینه محیط زیست است. چشم انداز این پارک در کارهای عکاس معروف آمریکایی "آنسل آدام" به تصویر کشیده شده است.

علاوه بر اسکی، دوچرخه سواری، و پیاده روی، صخره نوردی نیز یکی از ورزش های پر طرفدار در "یوسی میتی" بشمار میرود. سالانه به طور متوسط سه و نیم میلیون نفر از این پارک دیدن می کنند.

## Yellowstone

پارک ملی "یلوستون" ، واقع در "ایداهو" و "وایومینگ"، برای فعالیتهای مرکزی زمین شهرت دارد.

در آنجا فوران های آب جوش معروف به "اولد فایتفول گیسر" به ارتفاع ۱۸۶ فوت می رسد. این پارک شامل رودخانه، دره و کوه، و یکی از بزرگترین دریاچه هایی که در ارتفاعات وجود دارد را می شود.

دریاچه در مرکز یکی از بزرگترین آتش فشان های قاره، که چندین بار نیز فوران کرده، قرار گرفته است.

(فیت برابر ۰/۳۰۴۸ متر می باشد) (۱)

پارک ملی "یلوستون" یکی از پارک های آمریکاست که بازدیدکنندگان فراوانی را به خود جلب کرده است. ماهی گیری، پیاده روی، چادر زدن فعالیت هایی است که گردشگران در آنجا به آن می پردازند.

## Grand Canyon

گراند کانیون" در آریزونا یکی از اولین پارک های ملیدر ایالات متحده آمریکا بود و هنوز هم از معروفترین آنها به شمار میرود. در"

طول ۶ میلیون سال توسط رودخانه "کلرادو" به وجود آمده است و امروزه عمق آن به ۱ مایل می رسد. لایه های قدیمی صخره ها در دیواره های دره به خوبی محافظت شده اند و تاریخ و قدمت زمین شناختی آنرا در درون خود ثبت کرده اند.

مایل = ۱.۶ کیلومتر ۱

جاذبه های این پارک نزدیک به ۵ میلیون گردشگر که بیشتر آنان از آیالات متحده هستند را به سوی خود جلب می کند. جذابترین فعالیت های گردشگران عبارت است از بازدید مناظر طبیعی، قایقرانی در رودخانه، پیاده روی و دویدن در طبیعت است.

## Niagara Falls

آبشارهای نیاگارا در مرز کانادا و نیویورک عظیم ترین آبشارهای شمال آمریکا هستند. هزار سال پیش، در پایان عصر یخبندان این آبشارها از آب شدن یخچال های طبیعی به وجود آمدند ۱۰. امروزه این آبشارهای عظیم نه تنها برای زیباییشان بلکه به عنوان یک منبع انرژی شهرت دارند.

از آبشار نیاگارا میتوان هم از کانادا و هم از طرف آمریکا دیدار کرد. بیشترین بخش این آبشارها در بخش کانادایی آن قرار دارد، جائیکه جایگاه هائی برای دیدن مناظر باشکوه طبیعی وجود دارد. در بخش امریکائی آن می توان آبشارهای کوچک معروف به "بریدال ویل فالس" را از طریق یک برج ویژه مشاهده کرد.